

Raising a Family in the United States

Word Count: 552

<p>“Raising children in a new country brings unique challenges.</p>	<p>La crianza de niños en un nuevo país trae desafíos únicos.</p>
<p>Certain government programs can help your family!</p>	<p>¡Algunos programas gubernamentales pueden ayudar a su familia!</p>
<p>Social Security provides financial assistance to the unemployed, disabled, retired, and those whose spouse or parent has died.</p>	<p>El Seguro social proporciona asistencia financiera a los desempleados, discapacitados, jubilados y a aquellos cuyo cónyuge, padre o madre ha fallecido.</p>
<p>To access these benefits, citizens and noncitizens authorized to work in the U.S. should apply for a Social Security Number or SSN for themselves and their family members. Apply in either your home country or at a local Social Security office in America.</p>	<p>Para acceder a estos beneficios, los ciudadanos y no ciudadanos autorizados para trabajar en los EE. UU. deben solicitar un Número de Seguro Social o SSN para ellos y sus familiares. Haga su solicitud en su país de origen o en una oficina local de la Seguridad social en los Estados Unidos.</p>
<p>An SSN is also used to get a job, file taxes, and access government services. Be careful with your SSN. People can use it to steal your identity.</p>	<p>Un SSN también se usa para obtener un empleo, presentar impuestos y acceder a los servicios gubernamentales. Cuide su SSN. La gente puede usarlo para robar su identidad.</p>
<p>The Supplemental Nutrition Assistance Program, helps you buy groceries for your family. Legal immigrants are eligible if they have lived in the U.S. for 5 years, are on disability payments, or are under 18. Contact your local SNAP office for eligibility requirements.</p>	<p>El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria le ayuda a comprar comestibles para su familia. Los inmigrantes legales son elegibles si han vivido en los EE. UU. durante 5 años, tienen pagos por incapacidad o son menores de 18 años. Póngase en contacto con su oficina local de SNAP para conocer los requisitos de elegibilidad.</p>
<p>In the US, medical and dental insurance covers the costs of office visits, procedures, and medications. Health insurance is available through you or your spouse’s employer, the federal government’s healthcare marketplace, or government-sponsored programs. Medicaid and the Children’s Health Insurance Program assists low-income families and individuals with health coverage. Apply online at healthcare.gov or your state’s Medicaid agency. Those who do not obtain health insurance face a fine from the government.</p>	<p>En los EE. UU., el seguro médico y dental cubre los costos de las visitas al consultorio, los procedimientos y los medicamentos. El seguro de salud está disponible a través de usted o del empleador de su cónyuge, del mercado de atención médica del Gobierno federal o los programas patrocinados por el Gobierno. Medicaid y el Programa de seguro de salud para niños brindan cobertura médica a familias y personas con bajos ingresos. Solicite en línea en</p>

	healthcare.gov o la agencia de Medicaid de su Estado. Aquellos que no obtienen un seguro de salud enfrentan una multa del Gobierno.
Certain laws are in place to regulate children's activities and keep them safe.	Existen ciertas leyes para regular las actividades de los niños y mantenerlas seguras.
In order to leave the hospital after giving birth, you must have an infant car seat. Infants and young children are required to have their own car seats. Children under 13 must sit in the backseat of the car.	Para salir del hospital después de dar a luz, debe tener un asiento de seguridad para bebés. Los bebés y niños pequeños deben tener sus propios asientos para el automóvil. Los niños menores de 13 años deben sentarse en el asiento trasero del automóvil.
When you give birth or adopt a child, you may be eligible to take maternity and paternity leave under the Family and Medical Leave Act.	Cuando da a luz o adopta a un niño, puede ser elegible para tomar licencia por maternidad y paternidad bajo la Ley de Licencia Familiar y Médica.
You can take up to 12 weeks of unpaid leave to care for your new baby or sick family member while keeping your job. Some eligibility requirements apply.	Puede tomar hasta 12 semanas de licencia no remunerada para cuidar a su nuevo bebé o a un familiar enfermo mientras mantiene su trabajo. Se aplican algunos requisitos de elegibilidad.
Breastfeeding in public is permitted.	Se permite la lactancia en público.
Sudden Infant Death Syndrome is the sudden, unexplained death of a seemingly healthy baby under age 1. To prevent this, lay babies on their backs to sleep in their own bed. Remove pillows and stuffed animals, and maintain a smoke-free house.	El síndrome de muerte súbita infantil es la muerte súbita e inexplicable de un bebé aparentemente sano menor de 1 año. Para evitar esto, coloque a los bebés boca arriba para dormir en su propia cama. Retire las almohadas y los animales de peluche, y mantenga una casa libre de humo.
Children under 12 cannot babysit other children. Teach your children to call 911 for emergencies.	Los niños menores de 12 años no pueden cuidar a otros niños. Enseñe a sus hijos a llamar al 911 para emergencias.
Discipline here can be different from other places. No forms of physical abuse, child neglect, emotional abuse, drug abuse, and sexual abuse are tolerated.	La disciplina aquí puede ser diferente de otros lugares. No se toleran las formas de abuso físico, negligencia infantil, abuso emocional, abuso de drogas y abuso sexual.
Teachers and doctors are obligated by law to report any signs of abuse to Child Protective Services.	Los maestros y los médicos están obligados por Ley a reportar cualquier signo de abuso a los Servicios de Protección Infantil.

<p>When raising teenagers you should know the age of consent, or the age at which minors can legally agree to a sexual relationship, varies by state. Generally it is between the ages of 16 and 18.</p>	<p>Al criar adolescentes, debe saber que la edad de consentimiento o la edad en la que los menores pueden aceptar legalmente una relación sexual varía según el Estado. Generalmente es entre los 16 y los 18 años.</p>
<p>To work a child must be at least 14 years old and a U.S. citizen or green card holder.</p>	<p>Para trabajar, un niño debe tener al menos 14 años y ser ciudadano estadounidense o titular de una Green Card.</p>
<p>Children who are at least 16 years old and a legal permanent resident or U.S. citizen can apply for a driver's license. Undocumented immigrants can currently obtain driver's licenses in 12 states.</p>	<p>Los niños que tienen al menos 16 años y son residentes legales permanentes o ciudadanos de los EE. UU. pueden solicitar una licencia de conducir. Los inmigrantes indocumentados actualmente pueden obtener licencias de conducir en 12 Estados.</p>
<p>The legal age for drinking alcohol is 21. In most states, young adults must be 18 to buy tobacco products.</p>	<p>La edad legal para beber alcohol es 21 años. En la mayoría de los Estados, los adultos jóvenes deben tener 18 años para comprar productos de tabaco.</p>
<p>Equipped with this information, raising children in a new country can be a rewarding experience.</p>	<p>Teniendo esta información, criar niños en un nuevo país puede ser una experiencia gratificante .</p>